

## **ESTRATTO DALLA CARTA DEI SERVIZI Cap 2.6**

### *BREATH-TEST per LATTOSIO*

#### **A COSA SERVE:**

Il test è indicato per verificare la presenza della lattasi, adibita alla scissione delle molecole del latte

#### **AVVERTENZE:**

Per garantire una adeguata accuratezza del test è indispensabile seguire le istruzioni sotto elencate:

- Nelle ultime 4 settimane non devono essere stati assunti **antibiotici**; nelle ultime 2 settimane non devono essere stati assunto **lassativi** e **fermenti lattici** o aver praticato clisteri per la pulizia intestinale;
- In caso di assunzione di altri farmaci, è necessario informare l'operatore per assicurarsi che questi non interferiscano con i risultati del test;
- E' obbligatorio informare l'operatore di patologie quali, diabete o altro;
- Il giorno prima dell'esame non si devono mangiare **zucchero di canna, corn-flakes, derivati del mais** in genere, **noccioline, piselli, cibi ricchi di fibre**;
- Digiuno di almeno **8 ore**;

E' consigliato rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di **diarrea importante** e di **patologie intestinali acute**, come salmonellosi e gastro-enteriti virali; analogo discorso in caso di recente sottoposizione (meno di 30 giorni) a procedure diagnostiche come la **colonscopia**.

#### **PREPARAZIONE ALL'ESAME:**

Il giorno antecedente l'esame è necessario seguire la dieta elencata:

**COLAZIONE:** caffè o caffè d'orzo zuccherati, the, fette biscottate, biscotti secchi o pane tostato;

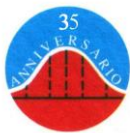
#### **PRANZO:**

- 1) riso o pasta conditi con olio;
- 2) pastina in brodo vegetale;
- 3) carne o pesce ai ferri conditi con olio

**MERENDA:** caffè o caffè d'orzo zuccherati, the, fette biscottate, biscotti secchi o pane tostato;

Data emissione: 28/01/2017

APPROVAZIONE Dir Lab \_\_\_\_\_



**CENA:** riso condito con olio, uova, carne bianca (pollo, coniglio o tacchino) o pesce ai ferri condito con olio;

**BEVANDE:** acqua naturale o minerale non gassata, the o caffè o caffè d'orzo zuccherati.

**Evitare, nelle 24 ore precedenti l'esame, il latte ed i latticini di origine animale ma anche tutti i prodotti alimentari che possono contenere lattosio come additivo:** panini al latte e prodotti da forno, biscotti, pizze dolci, crostate, plum-cake, dolcetti, merendine, cioccolato, nutella, gelati, creme, budini, condimenti e salse varie, salumi ed insaccati.

N.B. E' possibile aggiungere alla pasta o al riso un cucchiaino di parmigiano reggiano o grana padano (che non contengono lattosio).

- ✓ Bisogna essere svegli da almeno 2 ore, non aver fatto sforzi nella mezz'ora prima dell'esame;
- ✓ Se è un fumatore dovrà **astenersi dal fumo dalla mezzanotte precedente**, poiché il fumo altera la composizione gassosa del respiro riducendo l'attendibilità del test;
- ✓ La mattina dell'esame bisogna rispettare il digiuno; 2 ore prima dell'esame si può bere solo acqua minerale non gassata;
- ✓ Prima di recarsi in laboratorio, è consigliato effettuare dei risciacqui del cavo orale con clorexedina ( tipo tantum verde);
- ✓ Durante il test rimanere seduti (non fare attività fisica);
- ✓ Durante l'esecuzione del test si potrà assumere solo una **piccola quantità (circa mezzo bicchiere) di acqua naturale non gassata;**

### **ESECUZIONE:**

Saranno prelevati , prima e dopo aver bevuto 25 gr di lattosio disciolto in 200 cc di acqua; è importante riferire all'operatore eventuali sintomi sorti tra un prelievo e l'altro.

Si potrà riprendere l'alimentazione e le normali attività solo al termine dell'esame

Data emissione: 28/01/2017

APPROVAZIONE Dir Lab \_\_\_\_\_