



## **ESTRATTO DALLA CARTA DEI SERVIZI Cap 2.6**

### *BREATH-TEST per LATTULOSIO*

**IMPORTANTE: il paziente deve acquistare in farmacia Laevolac 10g bustine o Laevolac sciroppo (66,7 gr/100 mL)**

#### **A COSA SERVE:**

Test per la determinazione del tempo di transito intestinale ai fini di verificarne la motilità intestinale.

#### **AVVERTENZE:**

Per garantire una adeguata accuratezza del test è indispensabile seguire le istruzioni sotto elencate:

- ✓ Nelle ultime 4 settimane non devono essere stati assunti antibiotici; nelle ultime 2 settimane non devono essere stati assunti lassativi, fermenti lattici o aver praticato clisteri per la pulizia intestinale
- ✓ In caso di assunzione di altri farmaci, è necessario informare l'operatore per assicurarsi che questi non interferiscano con i risultati del test
- ✓ E' obbligatorio informare l'operatore di patologie quali, diabete o altro

#### **PREPARAZIONE ALL'ESAME:**

Il giorno antecedente l'esame è necessario seguire la dieta elencata

COLAZIONE: caffè d'orzo, the, biscotti secchi o pane tostato

PRANZO: riso o pasta conditi con olio o parmigiano reggiano

POMERIGGIO: caffè d'orzo, the, biscotti secchi o pane tostato

CENA: carne bianca (pollo, coniglio o tacchino), pesce, riso condito con olio

- ✓ La mattina dell'esame bisogna rispettare il digiuno; 2 ore prima dell'esame si può bere solo acqua minerale non gassata
- ✓ Prima di recarsi in laboratorio, è consigliato effettuare dei risciacqui del cavo orale con clorexedina (tipo tamtum verde)
- ✓ Se è un fumatore dovrà astenersi dal fumo almeno dalla sera prima

#### **ESECUZIONE:**

Saranno prelevati, prima e dopo aver bevuto 10 gr di lattulosio disciolto in 200 cc di acqua.

Durante l'esecuzione dell'esame non possono essere consumati cibi, fumare, o eseguire attività fisica; è importante riferire all'operatore eventuali sintomi sorti tra un prelievo e l'altro.

Si potrà riprendere l'alimentazione e le normali attività solo al termine dell'esame

Data emissione: 10/01/2018

APPROVAZIONE Dir Lab \_\_\_\_\_